

## Newsletter Février 2023

### Formations Bio Sainte Marthe



Nous sommes heureux de vous retrouver en ce début de nouvelle année que nous vous souhaitons la plus fructueuse possible.

Bienvenue dans cette nouvelle lettre d'informations qui vous donne les dernières nouvelles de Formations Bio.

### Sommaire

- Préparons-nous pour demain
- Comment devenir maraicher bio ?
- Nos prochaines sessions de formation microferme
- Journée portes ouvertes - infos collectives
- Les 10 clefs pour changer de vie
- Evolution des formations

### Préparons-nous pour demain

Nos derniers articles montrent la nécessité de créer des milliers de microfermes.

Du fait de l'augmentation des crises, de la dégradation du climat, il est nécessaire d'aller plus vite.

Anciens stagiaires ou sympathisants parrainez de nouveaux candidats à notre formation professionnelle "[Microferme agricole bio](#)".

Pour chaque parrainage réussi, c'est à dire une formation engagée pour un nouveau stagiaire (quel que soit le financement), un stage "**Sens de la Vie**" est offert au parrain/marraine et à sa/son conjoint.e.

La date est de un ou deux jours, semaine ou week-end, à votre convenance.

Le lieu est sur la microferme agricole du Potager de Bonnet.

L'hébergement est gratuit en chambre d'hôte rustique ou en camping sur place.

Les repas sont offerts.

Séjours en famille possible avec une participation par enfant.

### Nouvel article

#### Comment devenir maraicher bio ?

Maraichage, maraicher-ère de quoi s'agit-il ? Quelles formations ? Quelle rémunération ? Comment démarrer ? Où trouver de la terre ? Se lancer en 3 étapes.



Voir l'article  
complet :

## Notre prochaine session de formation microferme

La prochaine session de formation "[Microferme agricole bio](#)" se déroule du **17 avril au 16 juin 2023**. 40 jours en présentiel sont nécessaires et suffisants pour réaliser une microferme. Certes aujourd'hui la connaissance est sur le web et les formations en distanciel sont suffisantes pour acquérir la théorie.

Cependant le savoir faire est important et s'acquiert par la pratique sur le terrain en présentiel. Reste le savoir être, indispensable pour avoir la force de se lancer et de tenir dans l'adversité. Le savoir être s'acquiert au contact des autres, que soient les intervenants et aussi les autres stagiaires qui vous montrent que vous n'êtes pas tout seul. Les contacts chaleureux pendant une période suffisante développe votre envie d'avancer. Les échanges d'expériences renforcent la possibilité de mettre en œuvre ses projets.

Contact : [info@formationsbio.com](mailto:info@formationsbio.com)  
02 54 36 13 91 - 06 77 23 40 94

## Nos formations de 40 jours



**Microferme Agricole  
Bio**  
50% théorie 50% pratique

Prochaine session de formation  
du Lundi 17 Avril  
au Vendredi 16 Juin 2023



**Microferme Maraîchère  
Bio**  
20% théorie 80% pratique

Les dates sont individualisées

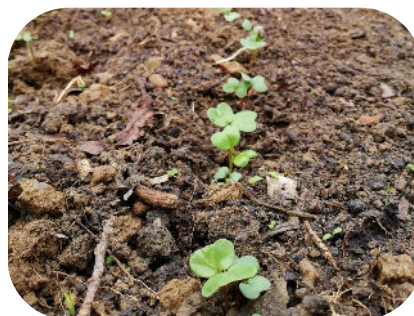
## NOUVEAU ! Nos formations de 5 jours en présentiel

50% de théorie et 50% de pratique



**Permaculture et agroécologie**

**Prochaine session de formation  
du 20 au 24 Mars  
+ Samedi facultatif offert !**



**Créer sa microferme agricole**

**Prochaine session de formation  
du 19 au 23 Juin 2023**

## Prochaine journée portes ouvertes - Infos collectives

**Rendez-vous  
Samedi 4 Mars 2023  
Au Potager de  
Bonnet  
36120 Ardentes**



- Visite guidée du "Potager de Bonnet" : la microferme agricole de Priscillia Goubely, formatrice à Formations Bio
- Visite guidée du "Pré Masuré" : parcelle expérimentale dédiée aux stagiaires
- Présentation de nos formations, échanges
- Restauration sur réservation, repas 10€

S'inscrire au **02 54 36 13 91** ou [info@formationsbio.com](mailto:info@formationsbio.com)

Merci de réserver votre repas lors de l'inscription

**Dates des réunions d'informations collectives**

## Les 10 clefs pour changer de vie

En 2023 nous rééditons les 10 clefs pour changer de vie ; une clef par newsletter.

### **1ère clef « Avoir envie de changer de vie »**

La majorité de nos rêves sont les rêves des autres, ceux de la civilisation qui nous entoure (amour, famille, maison, enfants, argent, vacances, etc.). Il s'agit de trouver en quoi cela aspire en nous. Je dis bien à quoi « cela » aspire. En effet il ne s'agit pas d'un processus mental, il ne s'agit pas de fuir une situation sociale et/ou économique qui ne nous satisfait pas ; ou bien de faire différemment des autres parce que nous ne pouvons atteindre les mêmes objectifs. Cela doit venir du plus profond de nous-mêmes. En termes poétiques nous appelons cela « Notre Rêve Racine »

Voici la liste des 10 clefs qui sont travaillées en groupe au cours des week-ends « [Travailler Autrement](#) » avec JeanYves Fromonot.

- 1- Avoir envie de changer de vie
- 2- Accepter son cadre de référence
- 3- Trouver son activité de vie
- 4- Parler de soi au présent
- 5- Appliquer les lois naturelles
- 6- Choisir un support juridique simple
- 7- Privilégier le lien social, le contact direct
- 8- Générer des revenus par son activité de vie
- 9- Se donner du temps et ne jamais abandonner
- 10- Rencontrer ceux qui nous précèdent sur le chemin

## **Rappel historique et évolution de Formations Bio Sainte Marthe**

Comme toutes les crises, le covid, la guerre, l'inflation sont des accélérateurs d'évolutions.

La formation professionnelle microferme de Formations Bio Sainte Marthe se réorganise. Elle passe de session de formation avec beaucoup de stagiaires dans un gros centre de formation vers des sessions de formations en groupes plus petits dans nos fermes formatrices. Cela répond aux recommandations de nos précédentes promotions de stagiaires et de nos formateurs. Encore plus de pratique toujours en présentiel.

Notre nouveau site internet [www.formationsbio.com](http://www.formationsbio.com) met en valeur cette évolution.

Nous souhaitons du courage et de l'espoir à tous ceux impactés par ces crises qui se succèdent depuis 2020. La surprise est que les conséquences sont positives dans la lutte afin d'éviter la catastrophe climatique qui s'annonce. C'est effectivement triste de constater encore une fois que l'humanité ne réagit qu'à l'immédiat sans prendre en compte le long terme malgré les nombreux avertissements des lanceurs d'alertes scientifiques.

Certains nous disent " Que faire ? " ... et bien en ce qui nous concerne, le conseil que nous donnons est " Connectez-vous avec une ou plusieurs microfermes " et aussi " Créez vous-mêmes votre microferme " ; ainsi vous aidez le pays où vous séjournez à développer de la résilience individuelle et collective.

Amicalement.

[Register Now](#)



**FORMATIONS BIO SAINTE MARTHE**

Château de Bonnet, 36120, ARDENTES

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

