
DECEMBRE 2023



Formations Bio
Nature

Au sommaire

- Dernières nouvelles de Formations Bio
- Préparons-nous pour demain
- Nouvelles des anciens stagiaires
- A vos agendas ! Infos collectives ou individuelles
- Les 10 clés pour Changer de vie naturellement
- Un cadeau écologique
- Le potager du château de Bonnet

Dernières nouvelles de Formations Bio



La session automne de la formation microferme agricole bio est terminée! Ce petit groupe de 8 personnes en présentiel pendant 40 jours nous adresse le message suivant:

" Le présentiel est essentiel, comment peut-on imaginer de se former aux métiers de la nature sans y être ? "

Merci à eux de nous aider par leur présence de contribuer à la résistance du présentiel face à la déferlante du distanciel.

Préparons-nous pour demain

Quelles sont mes envies?

Puis-je espérer satisfaire mes vrais besoins en 2024 ?

Beaucoup d'entre nous se satisfont de la vie courante que nous propose notre civilisation; cependant il existe au fond de chacun de nous un besoin de trouver un sens plus fort à sa vie. Profitons de l'hiver pour y réfléchir avec d'autres; c'est plus facile avec des interlocuteurs qui cherchent eux

aussi le sens de la vie individuelle comme collective.

SENS DE LA VIE

Nouvelles des anciens stagiaires

"Bonjour, je suis Johana Champeroux, une de vos stagiaires il y a deux ans à la formation Sainte Marthe ! Je vous envoie un message pour vous donner des nouvelles, et surtout vous remercier, car j'ai pu entrer dans le monde du maraîchage grâce à vous ! J'ai exploité 500m2 cette année et ça s'est plutôt bien passé, je passe à 2000m2 l'année prochaine. Je suis super contente de ce que je fais maintenant, pas toujours simple mais ça vaut le coup ! J'espère que vous allez bien à la formation. A la prochaine. Johana"



Merci à ceux qui nous donnent de leurs nouvelles, surtout pour ceux qui ont besoin de se faire connaître. Un article sur votre activité encourage les anciens et les nouveaux tout en contribuant à développer vos relations.

Découvrez la page dédiée aux anciens stagiaires

Journée d'infos collectives ou individuelles



En attendant la prochaine réunion d'infos collectives le **9 mars 2024**, N'hésitez pas à prendre un rendez-vous individuel 02 54 36 13 91 ; et si vous vous déplacez de loin, nous vous invitons à déjeuner.

Découvrez les prochaines dates

Nos prochaines formations de 40 jours

Microferme Agricole Bio
Du 15 Avril au 14 Juin 2024

Microferme Maraîchère Bio
Les dates sont personnalisées



Nos prochaines formations de 5 jours

Permaculture et agroécologie
Du 18 au 22 Mars 2024
+ Samedi facultatif offert !

Les 10 clés pour changer de vie



5^{ème} clé - Appliquer les lois naturelles

Un exemple : ce qui pousse lentement dure longtemps.
Pratiquons l'auto-développement comme dans la nature. Il est vrai qu'avec beaucoup de capitaux, on peut financer beaucoup de pub et vendre n'importe quoi : « vu à la télé ». Néanmoins, même avec beaucoup d'argent disponible, votre activité de vie est plus solide si elle se développe en respectant les lois de l'univers, du bon sens et de l'éthique.

Voici la liste des 10 clés qui sont travaillées en groupe au cours des week-ends « **Changer de vie et Travailler Autrement** » avec JeanYves Fromonot.

- 1- Avoir envie de changer de vie
- 2- Accepter son cadre de référence
- 3- Trouver son activité de vie
- 4- Parler de soi au présent
- 5- Appliquer les lois naturelles
- 6- Choisir un support juridique simple
- 7- Privilégier le lien social, le contact direct
- 8- Générer des revenus par son activité de vie
- 9- Se donner du temps et ne jamais abandonner
- 10- Rencontrer ceux qui nous précèdent sur le chemin

Un cadeau écologique

Nous sommes tous saturés de biens de consommation difficilement recyclables. Plutôt que des produits, offrons des services comme du tourisme qui pollue moins, ou des stages nature qui ne polluent pratiquement pas et surtout contribuent à la protection de la biodiversité.



Innovez en offrant à vos familles et amis des stages écologiques :

- un petit cadeau : [un livre](#)
- un cadeau moyen : [un stage court d'un week-end](#)
- un gros cadeau : [la formation permaculture et agroécologie de 5 jours](#)
- un immense cadeau : [la formation microferme agricole bio de 40 jours](#)

Le potager du château de Bonnet

La microferme le « Potager de Bonnet » est certes une vraie microferme qui vend sa production en panier et sur stand le samedi sur la route d'accès à la commune d'Ardenes, elle est aussi la microferme support-exemple de nos activités de formation en présentiel.



nous vous invitons à cliquer sur ce lien.



FORMATIONS BIO NATURE

Château de Bonnet, 36120, ARDENTES

<http://www.formationsbio.com>

02 54 36 13 91



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

