

JUIN 2024



Au sommaire

- Dernières nouvelles de Formations Bio
- Préparons-nous pour demain
- A vos agendas ! Infos collectives ou individuelles
- Les 10 clés pour Changer de vie naturellement
- Le potager du château de Bonnet
- Facebook et Instagram

Dernières nouvelles de Formations Bio



Suite aux intempéries de cet hiver, la roulotte a été déplacée et est toujours en pleine nature.

**Prochain stage
Permaculture et agroécologie
15 au 19 juillet 2024**

Préparons-nous pour demain

« **Pas de pays sans paysans** » Ce slogan aperçu sur certains tracteurs des manifestations paysannes attire notre attention.

Paysans veut dire « gens du pays », c'était ainsi que les gens de la ville nommaient ceux qui habitaient la campagne. Eux-mêmes, gens de la ville, étaient des citoyens « gens de la cité ». Aujourd'hui les paysans, aussi dénommés les ruraux, qui vivent à la campagne, se partagent en trois catégories :

- les agriculteurs
- les retraités
- les vacanciers

Sur ces 3 catégories, 2 sont en expansion et 1 en régression.

Les retraités sont plus nombreux à cause du changement démographique, moins de jeunes et plus de vieux qui avec un vieillissement en bonne santé, s'installent à la campagne.

Les vacanciers de plus en plus nombreux à séjourner à la campagne, pour des périodes de plus en plus longues. Après le covid, les Français privilégient le temps libre avant le travail et l'alimentation.

Les agriculteurs sont de moins en moins nombreux. Ils ne sont pas remplacés car ce métier est jugé peu rémunérateur par rapport au temps passé.

[Lire la suite >>](#)

Journée d'infos collectives ou individuelles



D'après nos contacts avec les candidats il apparaît que les rendez-vous individuels conviennent mieux, n'hésitez donc pas à faire savoir autour de vous que c'est toujours un plaisir pour nous de recevoir des personnes qui veulent étudier comment

vivre et travailler à la campagne ou tout simplement découvrir comment se connecter plus concrètement à la nature afin de profiter de ses bienfaits.

Les 10 clés pour changer de vie



7ème clé : Privilégier le lien social, le contact direct

Que cela nous plaise ou non, nous ne vivons plus en relation directe avec la nature. Ce sont les autres qui nous apportent ce dont nous avons besoin. Et curieusement, au lieu de privilégier le contact direct avec les autres, notre civilisation développe l'anonymat, la plus grande distance possible entre le producteur d'un bien ou d'un service et le consommateur de ce bien ou service. Efforçons-nous de relationner directement, sans intermédiaire (salarié ou société) entre nous et les bénéficiaires de notre activité de vie. Ceci nous permet de recevoir ce dont nous avons besoin pour vivre sans pour autant être à notre tour un prédateur.

Voici la liste des 10 clés qui sont travaillées en groupe au cours des week-ends « [Changer de vie et Travailler Autrement](#) » avec JeanYves Fromonot.

- 1- Avoir envie de changer de vie
 - 2- Accepter son cadre de référence
 - 3- Trouver son activité de vie
 - 4- Parler de soi au présent
 - 5- Appliquer les lois naturelles
 - 6- Choisir un support juridique simple
 - 7- Privilégier le lien social, le contact direct
 - 8- Générer des revenus par son activité de vie
 - 9- Se donner du temps et ne jamais abandonner
 - 10- Rencontrer ceux qui nous précèdent sur le chemin
-



Le potager du château de Bonnet

Retrouvez les actualités du potager sur les réseaux sociaux.

Malgré cette longue période de pluie, le creux de production touche à sa fin, au menu cette semaine au potager : courgette, ail vert, radis, salade, rhubarbe, épinard, betterave botte, navet botte, blette ...



Si vous ne recevez pas correctement et en entier notre news letter, nous vous invitons à cliquer sur ce lien.



FORMATIONS BIO NATURE

Château de Bonnet, 36120, ARDENTES

<http://www.formationbio.com>

02 54 36 13 91



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

