



# FORMATIONS BIO NATURE

## Newsletter Janvier 2025

Bonjour à tous et belle année 2025, voici le sommaire de notre newsletter de ce début d'année.

- Dernières nouvelles de Formations Bio Nature
  - Nos prochaines sessions de formations
  - Informations collectives ou individuelles
    - Préparons-nous pour demain
- Les 10 clés pour Changer de vie naturellement
  - Le potager du Château de Bonnet
  - Facebook et Instagram

### *Les dernières nouvelles de Formations Bio Nature*

L'année 2024 s'est terminée radieusement, notamment avec la session de formation d'automne qui n'a jamais connu des pluies aussi abondantes. Ces 13 stagiaires ont superbement assumé ce climat, même sous tentes la nuit !

Ils sont prêts sur tous les plans à démarrer leurs microfermes agricoles.

Bonne continuation pour 2025 !

Voir quelques témoignages sur

<https://www.formationsbio.com/temoignages/>



2025 confirme notre nouvelle orientation associative afin de maintenir notre offre de formations en présentielles, qui développent le Savoir-Etre indispensable pour qu'une formation soit assurée de déboucher sur une création d'activité.

Les offres de formations ne changent pas, l'équipe est présente, rendez-vous sur le site <https://www.formationsbio.com>



## Nos prochaines sessions de formations

Microferme agricole bio  
du 14 avril au 18 juin 2025

<https://www.formationsbio.com/formation/microfermeagricole/>

Microferme maraichère bio  
du 14 avril au 18 juin 2025

<https://www.formationsbio.com/formation/maraicher-bio-petite-surface/>

Permaculture et agroécologie,  
du 7 au 11 avril 2025

<https://www.formationsbio.com/formation/permaculture/#dates>

Week-end Jardin potager bio  
12 et 13 avril 2025

<https://www.formationsbio.com/formation/jardinage-bio-theme-1-demarrer-son-jardin-potager-bio-initiation-decouverte-des-methodes-de-jardinage-au-naturel/>

## Informations collectives ou individuelles

C'est toujours un plaisir pour nous de recevoir des personnes qui veulent découvrir de façon pratique comment vivre et travailler à la campagne, créer une activité, développer l'autonomie, ou tout simplement découvrir comment se connecter plus concrètement à la nature afin de profiter de ses bienfaits.

Nous recevons collectivement tous les derniers samedi des mois de janvier, février mars.  
<https://www.formationsbio.com/reunion-collectives-dinformatives/>

N'hésitez pas à prendre un rendez-vous individuel à une autre date si vous préférez,  
par tel. 02.54.36.13.91 ou par mail [info@formationsbio.com](mailto:info@formationsbio.com)

## Préparons-nous pour demain

Incendie de Los Angeles, inondations à répétition en France, le monde commence à devenir difficilement vivable. Malgré cela, la prise de conscience de l'humanité n'est pas encore là. En France la majorité des personnes se contente d'attendre que les politiques se préoccupent sérieusement du problème. Bientôt l'état, les assurances, ne pourront plus protéger les populations ; en effet les catastrophes seront à la fois trop nombreuses et trop coûteuses.

On peut se réjouir de notre capacité à sauver des vies, cependant le vivre après sera de plus en plus difficile : par exemple qui pourra revendre sa maison inondée deux fois chaque année ? L'état pourra t'il racheter des dizaines de milliers de maisons insalubres ?

La solution est dans la solidarité locale, la reconstitution de localités les plus autonomes et résilientes possible. Participons à un réseau de microfermes agricoles accueillantes. Cet accueil est l'étape importante de tous ces futurs déracinés des catastrophes naturelles, le temps qu'ils se reconstruisent dans des lieux géographiques plus sûrs.



## *Les 10 clés pour Changer de vie naturellement*

Voici la 8<sup>ème</sup> des 10 clés étudiées en groupe pendant les week-ends « Travailler Autrement » avec JeanYves Fromonot

<https://www.formationbio.com/formation/changer-vie/>

« **Générer des revenus par son activité de vie** »



C'est parce que nous sommes éduqués à gagner notre vie en fonction d'un statut et non de notre travail qu'il nous est souvent difficile de recevoir la juste rétribution de notre activité. La gratuité ou un prix bas est toujours la fausse excuse pour un mauvais service, pour un job que l'on fait uniquement afin de gagner de quoi faire vivre sa famille ou s'enrichir.

Exercer son activité de vie est autre chose : sans aller jusqu'à laisser chacun donner ce qu'il peut ou pense devoir donner, en échange de notre service, il est facile d'expliquer ce qu'est un juste prix. Lorsque nous sommes dans notre activité de vie et non dans la recherche d'argent, la rétribution de nos services devient un juste milieu entre ce que cela coûte et ce que chacun peut payer.

## *Les microfermes de Formations Bio Nature*

Au Bi'O Jardin [https://www.facebook.com/aubiojardin36/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/aubiojardin36/?locale=fr_FR)

La Renaudière [https://www.facebook.com/larenaudiereAB/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/larenaudiereAB/?locale=fr_FR)

Au Potager de Bonnet <https://www.facebook.com/Aupotagerdebonnet/>

Claire des Prés <https://www.claire-des-pres.com>

Au Jardin des Harmonies <http://www.aujardindesharmonies.fr>

sont des microfermes qui vendent leurs produits en panier, sur place, sur les marchés... et sont aussi les supports de nos activités de formation en présentiel, une chance pour tous !



A bientôt, nous avons hâte de vous rencontrer !

<https://www.formationbio.com>