



Newsletter Janvier 2026

Bonjour à tous, voici le sommaire de notre newsletter de ce début d'année 2026

- Préparons-nous pour demain
- Dernières nouvelles de Formations Bio Nature
 - Nos prochaines sessions de formations
 - Informations collectives ou individuelles
 - Les 10 clés pour changer de vie naturellement
 - Nos fermes formatrices

Préparons-nous pour demain

Si vous êtes curieux, amusez vous à poser la question suivante à ChatGPT : que ferais-tu si si tu avais le pouvoir d'agir dans le monde ?

Vous allez être surpris ! Parmi les réponses, sans en dévoiler l'intégralité, on peut lire : favoriser l'épanouissement de chacun, développer la réflexion, vivre avec la planète en protégeant son environnement.

Nous pouvons vous dire et vous l'avez remarqué, le monde vit des bouleversements. Pendant que certains vont de plus en plus vers l'individualisme, souvent derrière un écran, d'autres recherchent des valeurs plus vivantes. C'est la raison pour laquelle nous résistons à la mode des formations « hors sol ». Choisir Formations Bio Nature, c'est choisir :

- Une formation en présentiel dans une nature préservée, avec une méthode de développement naturelle, progressive et sûre.
- Le modèle microferme agricole comme alternative et-ou une première étape à microferme maraîchère.

- 40 jours nécessaires et suffisants pour acquérir les compétences de réalisation d'une microferme.
- Des formateurs professionnels qui enseignent ce qu'ils vivent dans leurs métiers, transmettent leurs expériences et partagent leurs savoirs.
- L'acquisition du « Savoir Être », la partie importante d'une formation en présentiel, pour la réussite de son projet de vie.
- Un séjour chaleureux et très amical entre les formateurs et les stagiaires, comme l'écrivent ceux-ci dans leurs témoignages.



Les dernières nouvelles de Formation Bio Nature



Les sessions de formations 2025 se sont terminées avec enthousiasme, voir les témoignages sur notre site

<https://www.formationbio.com/temoignages/>

Les différents espaces sur le domaine du château de Bonnet sont très appréciés car propices à une immersion forte dans la nature. L'ensemble des installations est bien adapté à recevoir des petits groupes, offrant des espaces de cultures et des expériences diversifiées, une synergie et des relations chaleureuses.

Ces petits groupes en présentiel permettent de développer une pédagogie et un accompagnement de projet personnalisé.

Nos prochaines sessions de formations

Microferme agricole bio
du 13 avril au 12 juin 2026

<https://www.formationbio.com/formation/microfermeagricole/>

Microferme maraîchère bio
du 13 avril au 12 juin 2026

<https://www.formationbio.com/formation/maraicher-bio-petite-surface/>

Les inscriptions sont ouvertes

Week-end jardin potager bio
4 et 5 avril 2026

<https://www.formationbio.com/formation/jardinage-bio/>

Réalisez votre rêve racine
18 et 19 avril 2026

<https://www.formationbio.com/formation/microfermeagricole/>

Informations collectives ou individuelles

C'est toujours un réel plaisir de recevoir et échanger avec des personnes qui veulent étudier la possibilité de vivre et travailler à la campagne, changer de vie, créer une activité, développer une autonomie, ou tout simplement découvrir comment se connecter plus concrètement à la nature afin de profiter de ses bienfaits.

Venez nous rencontrer
N'hésitez pas à prendre un rendez-vous individuel
Tel. 02 54 36 13 91 - mail. info@formationbio.com

Les 10 clés pour changer de vie naturellement

Voici la 9^{ème} des 10 clés étudiées en groupe ou en individuel pendant les week-ends « Travailler Autrement » avec JeanYves Fromonot. En savoir plus :

<https://www.formationbio.com/formation/changer-vie/>



Se donner du temps et ne jamais abandonner : Le temps nécessaire à travailler autrement, voire à changer de vie, est égal au temps passé à votre conditionnement actuel. Même si une prise de conscience peut être rapide, à la suite d'un choc positif ou négatif, la modification de nos comportements induits depuis l'enfance demande du temps. De plus, si nous allons trop vite dans la mise en œuvre, nous ne pouvons ralentir si les circonstances adverses le nécessitent. Avoir « Le nez dans le guidon » nous fait confondre l'objectif final avec les objectifs intermédiaires.

L'astuce est de consacrer chaque jour un peu de temps à son activité de vie

Le secret est de ne jamais abandonner

Les microfermes de Formations Bio Nature

Au Bi'O Jardin, avec Nathalie et Matthieu :

https://www.facebook.com/aubiojardin36/?locale=fr_FR

Au Potager de Bonnet avec Julia : <https://www.facebook.com/Aupotagerdebonnet/>

Au Jardin des Harmonies avec Nathalie : <http://www.aujardindesharmonies.fr>

Claire des Près avec Claire : <https://www.claire-des-pres.com>

La Renaudière avec Hari et Joseph : https://www.facebook.com/larenaudiereAB/?locale=fr_FR

Les Jardins partagés de la Grenouille avec Hervé :

https://www.facebook.com/groups/1357040881025978/?locale=fr_FR

Et puis dans l'équipe : Anne, JeanYves, Ombeline, Pascale, Renaud

Ces microfermes vendent leurs produits en panier, sur place, sur les marchés, dans des foires et salons.... elles sont aussi les supports de nos activités de formation en présentiel. Retrouvez nos actualités et celles de ces fermes formatrices sur Facebook et Instagram



Nous vous souhaitons un bon
démarrage 2026

A bientôt nous avons hâte de
vous rencontrer !

<https://www.formationbio.com>